



Приказ № 2019-3

«22» ноября 2019 г.

г. Москва

Об утверждении программы семинаров по кистевой терапии «Курс по кистевой терапии Vildfanga Hand Therapy. Уровень 1», «Курс по кистевой терапии Vildfanga Hand Therapy. Уровень 2» и «Курс по кистевой терапии Vildfanga Hand Therapy. Уровень 3».

С целью стандартизации программ, проводимых ООО «Компания МСТ» семинаров по кистевой механотерапии

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить на русском и английском языках следующие программы семинаров по кистевой терапии:
 - «Курс по кистевой терапии Vildfanga Hand Therapy. Уровень 1»
 - «Курс по кистевой терапии Vildfanga Hand Therapy. Уровень 2»
 - «Курс по кистевой терапии Vildfanga Hand Therapy. Уровень 3»
2. Беспрепятственно предоставлять программы семинаров, указанных в п.1 настоящего Приказа, заинтересованным сторонам.
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на Генерального директора.

Генеральный директор

В.В. Богатов



Приложение 1
к Приказу № 2019-3 от «22» ноября 2019 г.

Программы семинаров по кистевой терапии, проводимых ООО «Компания МСТ».
Standards of Vildfanga Hand Therapy. Courses organized by MST Company Ltd.

<i>Курс по Кистевой Терапии Введение в Кистевую Терапию. Уровень 1.</i>	<i>Hand Therapy Course Introduction to Hand Therapy Level 1.</i>
День 1	Day 1
Теория и практика <ul style="list-style-type: none"> • Введение в Кистевую терапию • Строение кисти • Анатомия кисти и предплечья 	Theory and practice <ul style="list-style-type: none"> • Introduction to Hand therapy • Wrist structure • Basic Anatomy revision
<ul style="list-style-type: none"> • Периферические нервы (повреждения, оценка и реабилитация) - Синдром запястного канала - Синдром кубитального канала - Падающая кисть 	<ul style="list-style-type: none"> • Peripheral Nerves (injuries, examination and rehabilitation) - Carpal Tunnel Syndrome - Cubital Tunnel Syndrome - Wrist Drop
<ul style="list-style-type: none"> • Деформация кисти и пальцев 	<ul style="list-style-type: none"> • Wrist and fingers deformities
<ul style="list-style-type: none"> • Боль в предплечье (анализ боли) <ul style="list-style-type: none"> - Медиальный эпикондилит (локоть гольфиста) - Латеральный эпикондилит (локоть теннисиста) - Болезнь Де – Кервена 	<ul style="list-style-type: none"> • Forearm pain (analysis) <ul style="list-style-type: none"> - Medial epicondylitis (Golfer’s elbow) - Lateral epicondylitis (Tennis elbow) - de Quervain Tenosynovitis
<ul style="list-style-type: none"> • Принципы реабилитации <ul style="list-style-type: none"> - Физическая эргономика - Ортезирование - Мобилизация мягких тканей - Медицинское тейпирование 	<ul style="list-style-type: none"> • Treatment for forearm pain <ul style="list-style-type: none"> - Activity reduction - Orthosis - Soft tissue mobilization - Medical taping
День 2	Day 2
Переломы	Fractures
Принципы реабилитации <ul style="list-style-type: none"> - Травмы и состояния мягких тканей - Контрактура Дюпюитрена - Jersey finger - Стенозирующий лигаментит - Boutonniere Deformity - Mallet finger 	Rehabilitation principles <ul style="list-style-type: none"> - Soft tissue injuries and conditions - Dupuytren’s Contracture - Jersey finger - Trigger Finger - Boutonniere Deformity - Mallet finger
<ul style="list-style-type: none"> • Повреждения сухожилий пальцев, ортезы для пальцев 	<ul style="list-style-type: none"> • Finger tendon injury, finger orthosis
<ul style="list-style-type: none"> • Реабилитация рук после оперативного лечения: отеки, боль, рубцовая ткань, жесткость суставов (пальцев) • Комплекс упражнений 	<ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitation after surgical treatment: edema, pain, scars, finger stiffness • Hand Exercises



<i>Курс по Кистевой Терапии Ортезирование кисти Уровень 2.</i>	<i>Hand Therapy Course Hand orthosis Level 2.</i>
День 1	Day 1
<p>Ортезирование - Введение</p> <ul style="list-style-type: none"> - Инструменты, материалы, принципы использования ортезов - Анализ термопласта и характеристика - Принципы иммобилизации/мобилизации - Анализ ортезов (статически-прогрессивные, динамические, последовательно-статические) 	<p>Hand orthosis - Introduction</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tools, materials, application of orthosis fabrication (splinting) principles - Analysis of thermoplastic and characteristics - Principles of immobilization/mobilization - Analysis of static-progressive, dynamic, and serial static orthoses (splints)
<ul style="list-style-type: none"> • Ортез на запястье <ul style="list-style-type: none"> - Синдром запястного канала • Ортез на большой палец руки (запястно-пястный сустав) • Невропатия локтевого нерва (когтистая лапа) • Оппозиционный ортез на большой палец • Ортез для отдыха 	<ul style="list-style-type: none"> • Wrist support splint (brace) <ul style="list-style-type: none"> - Carpal Tunnel Syndrome • Thumb Spica splint (thumb arthritis) • Thumb CMC care splint • Anti – claw hand orthosis (n. ulnaris palsy) • Thumb short opponens splint (CMC) • Hand POSI (Position of Safe Immobilisation) • Hand rest splint (Functional position)
День 2	Day 2
<p>Ортезы для пальцев</p> <ul style="list-style-type: none"> - Различные деформации суставов - Повреждения сухожилий пальцев 	<p>Finger orthosis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trigger finger - Swan neck deformity - Mallet finger
<p>Динамические ортезы</p> <ul style="list-style-type: none"> - Невропатия лучевого нерва - Ортез на проксимальный межфаланговый сустав 	<p>Dynamic orthosis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Drop wrist orthosis (n. radialis palsy) - Capener orthosis (PIPJ extension orthosis)
Дорсальная блокировка	Dorsal Blocking orthosis
Обсуждение	Discussion
Введение в механотерапию для восстановления функции кисти	Introduction to Mechanotherapy in Hand therapy



<i>Курс по Кистевой Терапии Введение в механотерапию Уровень 3</i>	<i>Hand Therapy Course Introduction to Mechanotherapy Level 3</i>
День 1	Day 1
Введение в механотерапию для восстановления функции кисти	Introduction to Mechanotherapy in Hand therapy
<ul style="list-style-type: none"> • Строение кисти • Анатомия <ul style="list-style-type: none"> - Кости - Связки - Мышцы - Суставы 	<ul style="list-style-type: none"> • Wrist structure • Basic Anatomy revision <ul style="list-style-type: none"> - Bones - Ligaments - Muscles - Joints
<ul style="list-style-type: none"> • Функциональные повреждения <ul style="list-style-type: none"> - Лучезапястный сустав - Пястно-фаланговые суставы - Проксимальные межфаланговые суставы - Дистальные межфаланговые суставы 	<ul style="list-style-type: none"> • Functional damage <ul style="list-style-type: none"> - Radiocarpal joint - Metacarpophalangeal joints - Proximal interphalangeal joints - Distal interphalangeal joints
Клиническая оценка	Clinical assessment
Использование механотерапии на разных этапах реабилитации суставов (так же после оперативного лечения) <ul style="list-style-type: none"> - Мобилизация рубцовой ткани 	Mechanotherapy at different stages in hand joints rehabilitation (as well as after operative treatment) <ul style="list-style-type: none"> - Scar tissue mobilization
Оценка динамики реабилитации	Rehabilitation process dynamics (assessment)
День 2	Day 2
Обзор предыдущего дня	Review of previous day
Принципы постоперационной реабилитации сухожилий	Principles of postoperative tendon rehabilitation
Функциональные повреждения <ul style="list-style-type: none"> - Сухожилия сгибатели - Сухожилия разгибатели 	Functional damage <ul style="list-style-type: none"> - Flexor tendon - Extensor tendon
Клиническая оценка	Clinical assessment
Использование механотерапии на разных этапах реабилитации сухожилий (после оперативного лечения) <ul style="list-style-type: none"> - Мобилизация рубцовой ткани 	Mechanotherapy at different stages in hand tendon rehabilitation (after operative treatment) <ul style="list-style-type: none"> - Scar tissue mobilization
Обсуждение	Discussion