



Приказ № 2019-2

«01» июля 2019 г.

г. Москва

Об утверждении программы семинаров по инструментальной мобилизации «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 1» и «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 2.»

С целью стандартизации программ проводимых ООО «Компания МСТ» семинаров по инструментальной мобилизации.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить на русском и английском языках следующие программы семинаров по медицинскому тейпированию:
  - «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 1»
  - «Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 2»
2. Беспрепятственно предоставлять программы семинаров, указанных в п. 1 настоящего Приказа, заинтересованным сторонам.
3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на Генерального директора.

Генеральный директор  
ООО «Компания МСТ»



В.В. Богатов



Приложение 1  
К Приказу № 2019-2 от «01» июля 2019 г.

**Программы семинаров по кинезиологическому тейпированию, проводимых ООО «Компания МСТ». Standards of Instrument Assistant Soft Tissue Mobilization courses organized by MST Company Ltd.**

<b>Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 1.</b>	<b>NordBlade Soft Tissue Mobilization Concept. Level 1.</b>
<b>(1 день)</b>	<b>(1 day)</b>
1,5 часа теории	1,5 hours of Theory
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ История</li> <li>➤ Правила</li> <li>➤ Физиологические эффекты</li> <li>➤ Механизм воздействия</li> <li>➤ Научные исследования</li> <li>➤ Показания к применению</li> <li>➤ Противопоказания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ History</li> <li>➤ Rules</li> <li>➤ Physiological effects</li> <li>➤ Mechanism of influence</li> <li>➤ Scientific studies</li> <li>➤ Indications for treatment</li> <li>➤ Contraindications</li> </ul>
4 часа практики	4 hours of practice
<b>Мобилизационные техники</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Трапецевидная мышца</li> <li>➤ Надостная мышца</li> <li>➤ Мышца выпрямляющая позвоночник</li> <li>➤ Большая грудная мышца</li> <li>➤ Медиальный и латеральный эпикондилит</li> <li>➤ Синдром запястного канала</li> <li>➤ Трехглавая мышца голени</li> <li>➤ Четырехглавая мышца</li> <li>➤ Задняя группа мышц бедра</li> </ul>	<b>Mobilization technique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trapezius muscle</li> <li>➤ Supraspinatus muscle</li> <li>➤ Erector spinae muscles</li> <li>➤ Pectoralis major muscle</li> <li>➤ Medial and lateral epicondylitis</li> <li>➤ Carpal tunnel syndrome</li> <li>➤ Triceps surae muscle</li> <li>➤ Quadriceps</li> <li>➤ Hamstrings</li> </ul>
<b>Триггерная техника</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Триггерные точки</li> </ul>	<b>Trigger point technique (tool - NordBlade 2.0)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trigger points</li> </ul>
<b>Сухожильная техника</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ахиллово сухожилие</li> </ul>	<b>Tendon technique (tool - NordBlade 2.0)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Achilles tendon</li> </ul>
<b>Работа с рубцами</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Послеоперационный, посттравматический рубец</li> </ul>	<b>Scar technique (tool - NordBlade 2.0)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Post-operative, post-traumatic scar</li> </ul>





<b>Инструментальная мобилизация при помощи инструментов NordBlade. Уровень 2.</b>	<b>NordBlade Soft Tissue Mobilization Concept. Level 2.</b>
<b>(1 день)</b>	<b>(1 day)</b>
1,5 часа теории	1,5 hour of theory
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Как это работает?!</li> <li>➤ Правила</li> <li>➤ Физиологические эффекты</li> <li>➤ Механизм воздействия</li> <li>➤ Научные исследования</li> <li>➤ Противопоказания</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ How does it work?!</li> <li>➤ Rules</li> <li>➤ Physiological effects</li> <li>➤ Mechanism of influence</li> <li>➤ Scientific studies</li> <li>➤ Contraindications</li> </ul>
4 часа практики	4 hours of theory
<b>Техника сепарирования</b>	<b>Separation technique (tool - NordBlade 2.0)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Мышца выпрямляющая позвоночник</li> <li>➤ Трехглавая мышца голени</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erector spinae muscles</li> <li>➤ Triceps surae muscle</li> </ul>
<b>Флоссинг</b>	<b>Flossing (floss - REA Voodoo Floss Band)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Плечевой сустав</li> <li>➤ Бицепс/Трицепс</li> <li>➤ Локтевой сустав</li> <li>➤ Кисть</li> <li>➤ Задняя группа мышц бедра</li> <li>➤ Коленный сустав</li> <li>➤ Трехглавая мышца голени</li> <li>➤ Голеностопный сустав</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Shoulder</li> <li>➤ Biceps/Triceps brachii</li> <li>➤ Elbow</li> <li>➤ Wrist</li> <li>➤ Hamstrings/Quadriceps femoris muscle</li> <li>➤ Knee</li> <li>➤ Triceps surae muscle</li> <li>➤ Ankel</li> </ul>
<b>Вакуумные банки</b>	<b>Cupping (cups – REA Cups)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Плечевой сустав</li> <li>➤ Четырехглавая/Задняя группа мышц бедра</li> <li>➤ Мышца выпрямляющая позвоночник</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Shoulder</li> <li>➤ Hamstrings/Quadriceps femoris muscle</li> <li>➤ Erector spinae muscles</li> </ul>



*Lon*